

# Österreichische WASSERRETTUNG



## Prüfung für den Fahrten- bzw. Allroundschwimmer

### Österreichische Wasserrettung

#### Mittleres Unterinntal

Für den jeweiligen Schwimmschein fällt **pro Prüfungsantritt** eine Gebühr von 40€ an.

Wenn man im Vorfeld für die Prüfung trainiert hat, ist diese in ca. 1 Stunde absolviert.

Prüfungen werden von Kathrin Gasteiger und Diana Fankhauser abgenommen.

**Anmeldung per E-Mail mit: Name, Adresse, Geburtsdatum, Grund und Telefonnummer an:**

[kathrin.gasteiger@wasserrettung.at](mailto:kathrin.gasteiger@wasserrettung.at) oder [diana.fankhauser@wasserrettung.at](mailto:diana.fankhauser@wasserrettung.at)

#### Voraussetzungen:

- ✓ körperliche und geistige Gesundheit
- ✓ Erfüllung sämtlicher nachstehender Anforderungen

#### Mitzubringen am Prüfungstag:

- ✓ ausgefülltes und unterschriebenes Anmeldeformular
- ✓ Prüfungspauschale pro Antritt 40€
- ✓ Eintrittsgeld für das Schwimmbad ist separat zu bezahlen
- ✓ Badebekleidung, Badeschuhe, evtl. Schwimmbrille

## Ausbildung: Fahrtenschwimmer

<http://tirol.owr.at/index.php?page=fahrtenschwimmer>



#### ab dem vollendetem 9. Lebensjahr

- 15 min. Dauerschwimmen in beliebigem Stil
- 10m Streckentauchen
- Einmaliges Tieftauchen (ca. 2m) und Herausholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes;
- 50 m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit
- Kopfsprung aus ca. 1 m Höhe oder beliebiger Sprung aus 3 m Höhe ins Wasser
- Kenntnis von 10 Baderegeln

## Ausbildung: Allroundschwimmer

<http://tirol.owr.at/index.php?page=allroundschwimmer>



#### ab dem vollendetem 11. Lebensjahr

- 200 m in zwei Lagen (100 m Brust, 100 m Rücken)
- 100 m Schwimmen in beliebigem Stil in 2:30 Minuten
- 10m Streckentauchen
- Einmaliges Tieftauchen (ca. 2m) und Herausholen eines ca. 2,5kg schweren Gegenstandes
- 25m Transportieren (Ziehen) einer gleich schweren Person
- Kenntnis der Selbstrettung
- Kenntnis von 10 Baderegeln